



städning

Rengöringsmedel

Det är viktigt att välja rengöringsmedel som är bra för hälsan och vänliga mot miljön. Välj rengöringsmedel som är märkta med Bra Miljöval eller Svanen. De kallas miljövänliga.



Det är onödigt och dyrt att köpa många olika rengöringsmedel. Du får här förslag på rengöringsmedel som du bör ha hemma:

Citronsyra

– till fläckar och kalkavlagringar i tvättställ m.m.



Flytande såpa

– är bra att ha bl.a. till rengöring av ugnen



Handdiskmedel

– går att använda till all rengöring och är billigt. Dosera i handen med ett lätt tryck på flaskan. Då blir det en droppe.



Wc-anka

– till toalettstolen
Bör förvaras så att barn inte når den.



Ättiksprit

– är lämpligt till avkalkning av kaffebryggaren (se sid 73).



Fuktmoppning

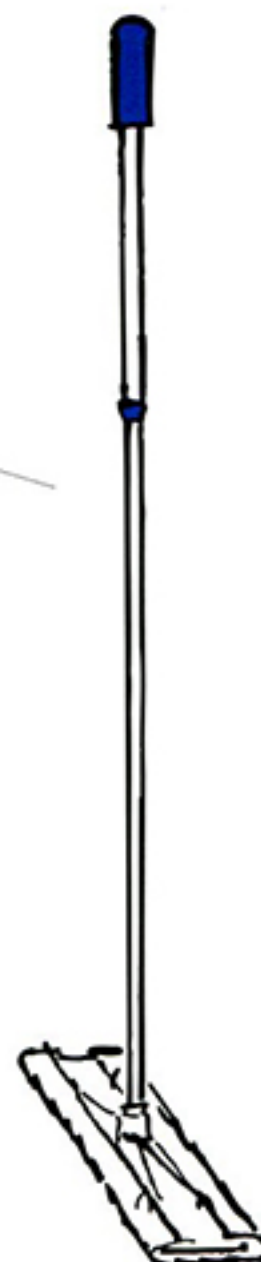


Det här behöver du

Fuktmopp – teleskopstativ med fibermopp

Städhink

Diskmedel eller såpa



Börja med

Fyll halva städhinken med ljummet vatten.

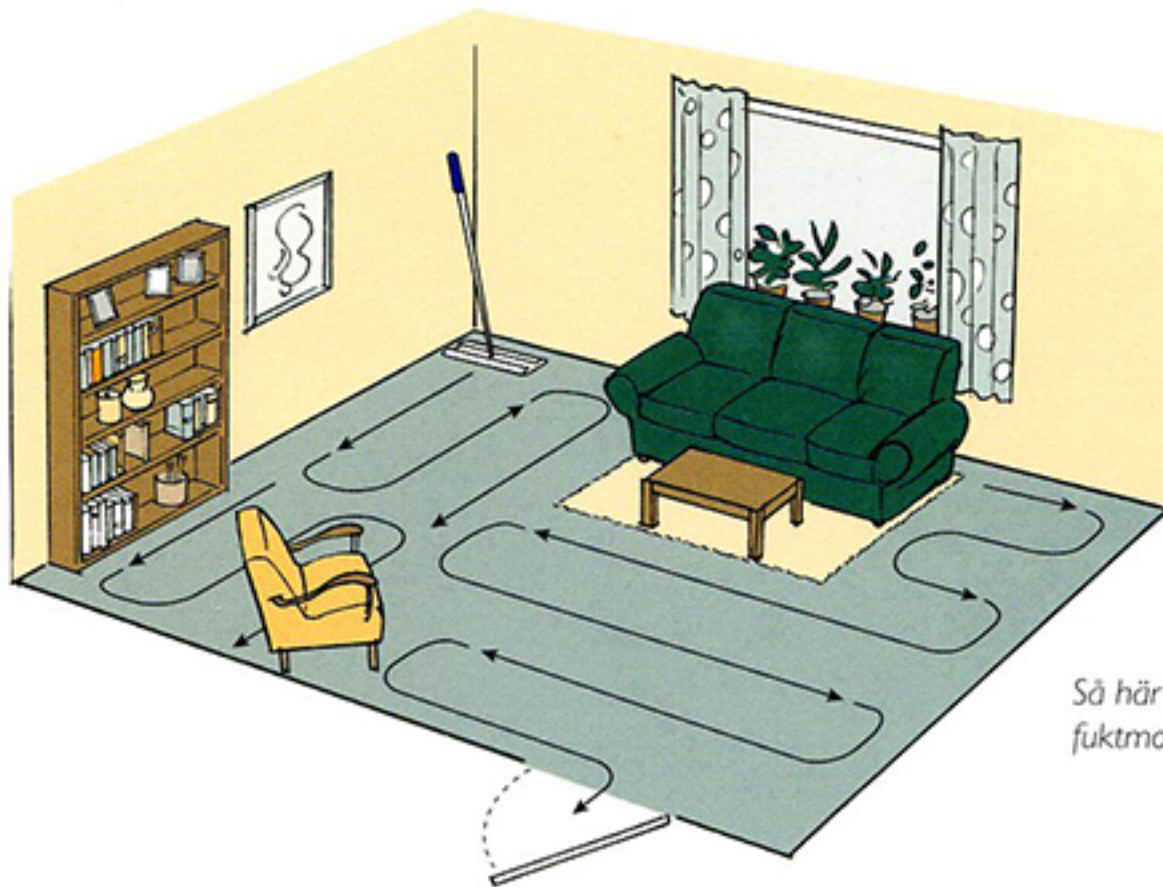
Tillsätt 1 droppe diskmedel eller flytande såpa.

Blöt fibermoppen i vattnet.

Vrid ur fibermoppen hårt.

Lägg moppen på golvet.
Tryck stativet mot moppen.
Ställ in rätt längd på teleskopstativet.





Så här
fuktmoppar du.

Gör så här

- Börja i ena hörnet av rummet och torka en bit i taget.
- Torka med moppen som ett S.
- Skölj moppen i städhinken mellan varje rum.

Fuktmoppa varje rum på samma sätt i den här ordningen.

och



Avsluta med

- Häll ut vattnet i vasken i köket.
- Skölj moppen i rent vatten och häng den på tork.
- Moppen tvättas i 60°C i tvättmaskinen. Skölj ur städhinken och ställ den i städsåpet.