

**Klistra in foto  
på dig själv här**

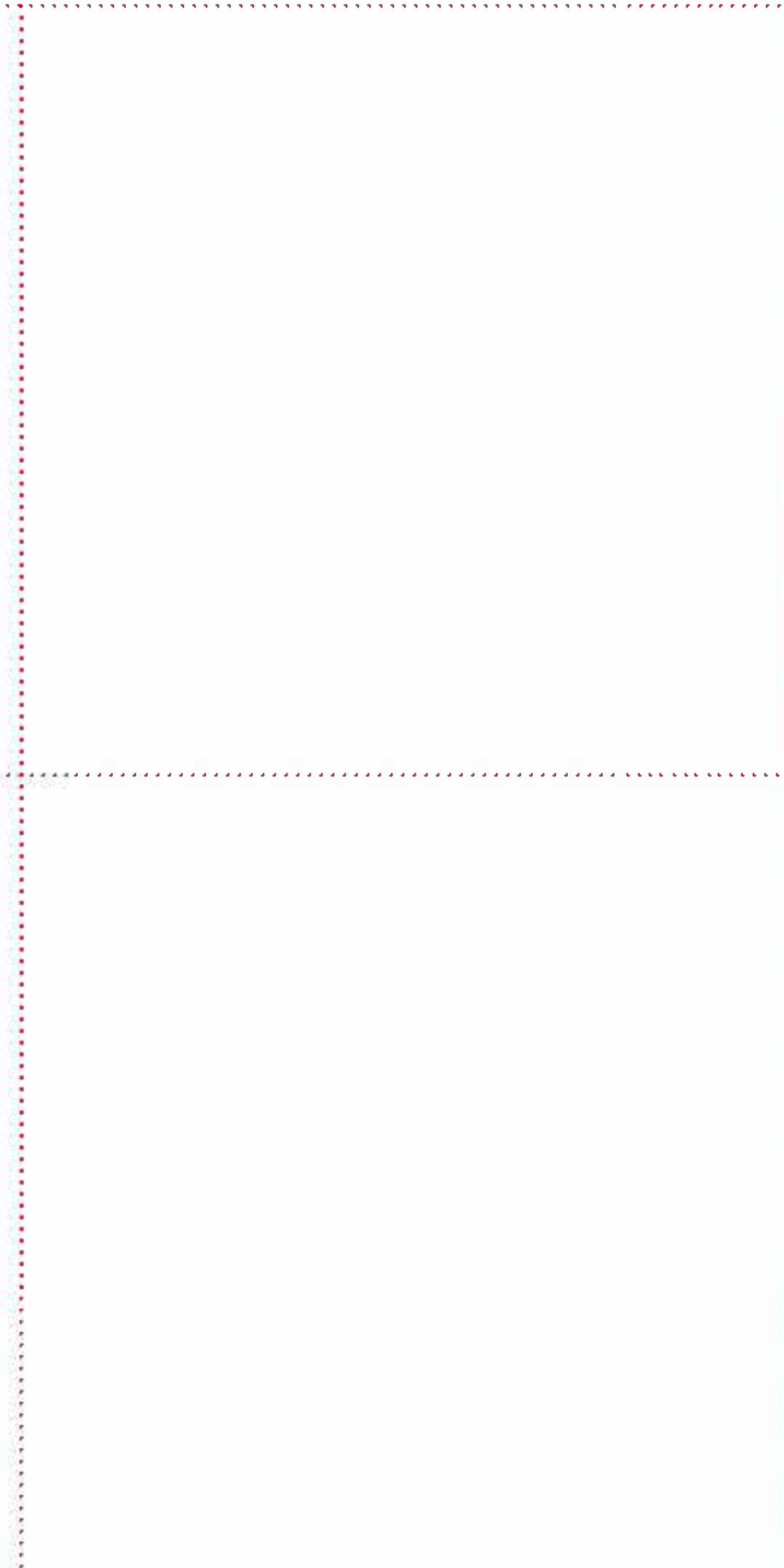
**Förnamn**

**Efternamn**

# Min mat

Fyll rutorna med teckningar, foton och urklipp  
som visar din egen mått gott mat.

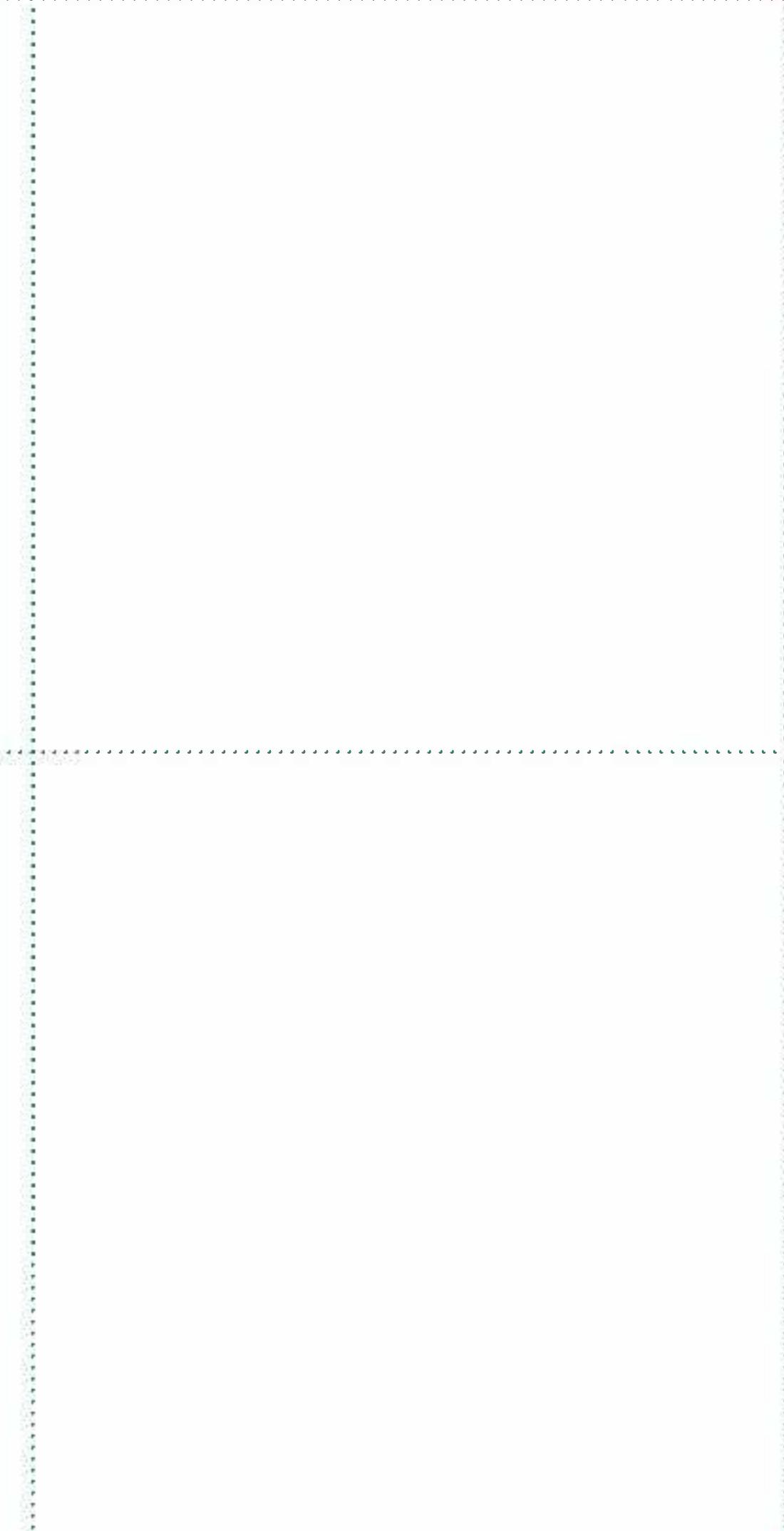
Titta sedan igenom dina bilder tillsammans med någon  
och fundera kring dina val.

A large, light-gray dotted rectangular area occupies the central portion of the page. It is bounded by a thick dotted line and is divided into four quadrants by a vertical and horizontal dotted line, creating a grid for drawing or pasting images related to the topic of food.

# Min motion

Fyll rutorna med teckningar, foton och urklipp  
som visar hur du motionerar.

Titta sedan igenom dina bilder tillsammans med någon  
och fundera kring dina val.



# Min stimulans

Fyll rutorna med teckningar, foton, urklipp  
som visar vad du tycker om att göra.

Titta sedan igenom dina bilder tillsammans med någon  
och fundera kring dina val.

