

**Klistra in foto
på dig själv här**

.....
Förnamn

.....
Efternamn

Min mat

Fyll rutorna med teckningar, foton och urklipp som visar din egen må gott mat.

Titta sedan igenom dina bilder tillsammans med någon och fundera kring dina val.

Min motion

Fyll rutorna med teckningar, foton och urklipp som visar hur du motionerar.

Titta sedan igenom dina bilder tillsammans med någon och fundera kring dina val.

Min stimulans

Fyll rutorna med teckningar, foton, urklipp
som visar vad du tycker om att göra.

Titta sedan igenom dina bilder tillsammans med någon
och fundera kring dina val.