

# Innehåll

	sid
Inledning	5
1 Orsak och verkan	7
2 Spara på naturens tillgångar	14
3 Färdas miljösmart	16
4 Ät med tanke på miljön	20
5 Sortera sopor	23
6 Återanvänd	25
7 Spar vatten	27
8 Spar el	28
9 Köp hållbart	30
10 Tillsammans för miljön	32
11 Nya energislag	35
12 Miljösmarta gänget	37
Ordförklaringar	40





## Vattnet

Sjöar och hav förorenas av gifter.  
Gifterna kommer bland annat  
från medel som ska förhindra att  
ogräs och insekter förstör skördarna.

Gifter kommer också från fordon  
som går på bensin.  
Gifterna hamnar till sist i hav och sjöar.  
Vattnet blir rikt på näring.  
I näringsrikt vatten växer det alger  
som använder syret.  
Därför blir det inget syre kvar  
till fiskar och andra sjöväxter.  
Utan syre kan varken  
fiskar eller växter leva.



### Vilda djur

När man skjuter väldigt många djur kan vissa djurarter till sist utrotas.

Det är viktigt att djur får leva. De hjälper till att hålla naturen frisk.

Detta kan man göra för att rädda miljön

- ▶ Fiska och jaga på ett klokt sätt.
- ▶ Döda inte djur eller fiskar i onödan. Det måste finnas tillräckligt många djurarter och fiskar kvar.

### ● Familjen Bloms semesterresa

Familjen Blom har valt att resa till Italien på semester. De har bestämt sig för att ta tåget. Det tar längre tid att åka tåg än att flyga men de hinner se mycket på vägen. Naturen förändras och städerna ser olika ut. Det är spännande. Tåget går genom Tyskland och Schweiz.

På resan får de också chans att träffa andra människor från många andra länder som valt att åka tåg. Familjen får även tid att läsa böcker och spela spel.

Mat kan de äta i restaurangvagnen. Eller så kan de ha matsäck och äta på sina platser.

Familjen sover gott. Sovvagnarna har sköna sängar.

Tågresan gör själva resan till en upplevelse. Och dessutom reser de miljövänligt.



# Spar vatten

Du kan spara vatten på många sätt.  
Här är några tips.

- ▶ **Duscha i stället för att bada.  
Men duscha inte länge.**
- ▶ **Låt inte vattenkranar stå och droppa.**
- ▶ **Diska inte och skölj inte  
under rinnande vatten.**
- ▶ **Fyll diskmaskinen helt  
innan du sätter på den.**
- ▶ **Fyll tvättmaskinen helt  
innan du sätter på den.**

